



**Land Frauen**  
**Ortsverein Riedelberg**

**Veranstaltungsprogramm**  
**2018 / 2019**

## **Oktober 2018**

# *Programmeröffnung* mit Imbiss

Termin: Fr. 19.10.2018  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

## *Vortrag der MILAG*

Termin: Mi. 24.10.2018  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH in Bottenbach

**- Gedecke bitte selbst mitbringen! -**

## **November 2018**

# *Kurs in Nahrungszubereitung* *Fit durch heimisches Superfood*

Termin: Do. 15.11.2018  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referentin: Frau Gerlinde Auer

Einteilung  
der Helfer: Hiltrud Behr, Rosel Becker, Ingrid Sommer,  
Brigitte Doll, Lilo Limycz, Isabella Schmitt

## *Frauenfrühstück*

Thema: „Arbeit der Verbraucherzentrale“

Termin: Do. 29.11.2018  
Uhrzeit: 9.00 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referent: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

## **Dezember 2018**

### *Adventsfeier der Riedelberger Senioren*

Termin: So. 02.12.2018  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

Einteilung  
der Helfer: siehe Helferliste



### *Weihnachtsfeier mit Imbiss*

Termin: Fr. 07.12.2018  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

Einteilung  
der Helfer: Gudrun Rietz, Angelika Huber, Waltraud  
Lethen, Brigitte Doll, Erika Legleitner

### *Mondscheinmarkt in Blieskastel*

Termin: Fr. 28.12.2018  
Uhrzeit: 17.00 Uhr - Abfahrt am DGH  
Ort: Blieskastel

## **Januar 2019**

### *Kurs in Nahrungszubereitung Kraut und Rüben - abwechslungsreiche Ernährung in der kalten Jahreszeit*

Termin: Do. 24.01.2019  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referentin: Frau Gerlinde Auer

Einteilung  
der Helfer: Claudia Veith, Angelika Schwartz,  
Erika Legleitner, Angelika Huber,  
Kerstin Wolter-Ast

## **Februar 2019**

### *Bastelkurs* (Musterstücke werden vorgestellt)

Termin: Do. 21.02.2019  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referentin: Frau Kerstin Wolter-Ast

## **März 2019**

### *Bunter Faschingsabend am Rosenmontag*

Termin: Mo. 04.03.2018  
Uhrzeit: 20.11 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

## *Kaffeekränzchen für die Gemeinde Riedelberg*

Termin: So. 17.03.2019  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

**- Kuchenspenden erwünscht -**

## *Besuch der Salzkrotte in Mausbach*

Termin: Fr. 22.03.2019  
Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben  
Ort: Mausbach

## *Kochkurs für Kinder ab dem Vorschulalter mit Mama/Papa oder Oma/Opa*

Thema: „Her mit dem Gemüse“

Termin: Sa. 30.03.2019  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referentin: Frau Hiltrud Woll

**- Anmeldung erforderlich -**



## **April 2019**

### *Botanischer Spaziergang*

#### ***Der alte Friedhof in Pirmasens***

*(ein Kleinod mitten in der Stadt)*

Gemütlicher Spaziergang mit botanischen Einblicken und einigen Hintergrundinfos zur Geschichte des „Alten Friedhofs“

**oder**

#### ***Exoten im Strecktal***

Lebkuchenbaum, Blauglockenbaum oder Bitterorange? Noch nie gehört? Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren wir einige interessante Details zu verschiedenen Bäumen und Sträuchern.

*Für einen dieser angebotenen Spaziergänge von jeweils einer Dauer von ca. 1,5 Std. werden wir uns je nach Terminmöglichkeiten entscheiden. Nähere Informationen folgen.*

## **Mai 2019**

### *Wanderung nach Walschbronn*

Termin: Fr. 17.05.2019

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: DGH - Treffen für alle Wanderer

ab 18.00 Uhr für alle Nichtwanderer  
in Walschbronn

## *LandFrauentag mit Vortrag*

*„Entsteint Euch - die neue Lust am Gärtnern“*

Termin: Sa. 18.05.2019  
Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben  
Ort: Mehrzweckhalle Hermersberg, Schulstr. 44  
Referentin: Frau Heike Boomgaarden (SWR Gartenexpertin)

## *Kurs in Nahrungszubereitung*

*Leichte Sommerküche - schnelle Küche mit  
max 5 regionalen Zutaten*

Termin: Do. 23.05.2019  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg  
Referentin: Frau Gerlinde Auer

Einteilung Helga Blum, Monika Gries, Waltraud Lethen, Tanja  
der Helfer: Lethen, Yvonne Ehrensberger, Sonja Haller

## *Männerkochkurs*

*„Spargel mit Grillköstlichkeiten“*

Termin: Fr. 24.05.2019  
Uhrzeit: ab 17.00 Uhr für alle Küchenhelfer  
(4 - 5 männl. Küchenhelfer erwünscht)  
ab 18.30 Uhr Zubereitung und Essen  
mit allen Teilnehmern  
Ort: DGH Riedelberg  
Referent: Herr Bernhard Wacker

*- Anmeldung erforderlich - / (Teilnehmerzahl begrenzt)*

## **Juni 2019**

### *Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen*

Termin: Fr. 07.06.2019  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: DGH Riedelberg

- anschließend kleiner Imbiss -

## **August 2019**

### *Riedelberger Dorffest*

Termin: 11.08. und 12.08.2019

Einteilung siehe  
der Helfer: Helferliste



### **Weiterhin:**

Jeden Dienstag Gymnastikstunde ab 19.30 Uhr in der TTC-Halle mit Norbert

Monatlicher Stammtisch der Landfrauen

### **Vorschau:**

Weiterbildungsprogramm 2020 - Programmvorstellung des Kreisverbandes Südwestpfalz, Mi. 18.09.2019, 19.30 Uhr, Gasthaus „Zum Hannes“, Niederhausen

Lehrfahrt nach Ludwigsburg mit Besuch der Kürbisausstellung und dem Barockschloss Ludwigsburg; Sa. 21.09.2019 (weitere Informationen folgen)